

कैंसर पर निबंध

अभिजीत कुमार

कैंसर एक घातक बीमारी मानी जाती है। यह अस्वास्थ्यकर जीवनशैली, प्रदूषण, तनाव, विकिरण के जोखिम, संक्रमण, तंबाकू का खपत और अस्वास्थ्यकर भोजन संबंधी विकल्पों सहित विभिन्न कारकों के कारण होती है। कई प्रकार के कैंसर हैं जो मानव शरीर को प्रभावित करते हैं और उनके विकास प्रकार के आधार पर भिन्न होते हैं।

कैंसर के प्रकार

करीब 100 से अधिक कैंसर के प्रकार हैं जो मानव शरीर को प्रभावित कर सकते हैं यहां कुछ उन्हीं सामान्य प्रकारों पर एक नजर डाली गई है और इसके बारे में कुछ महत्वपूर्ण बिंदुओं पर चर्चा की गई है:

1. **फेफड़ों का कैंसर:** फेफड़ों के अस्तर के अंदर कोशिकाओं में इस प्रकार का कैंसर होता है। मुख्य रूप से दो प्रकार के फेफड़ों के कैंसर हैं। ये छोटे सेल और गैर-छोटे सेल फेफड़ों के कैंसर हैं। फेफड़ों के कैंसर के कुछ सामान्य लक्षणों में खून की खांसी, सांस लेने में कठिनाई, सीने में दर्द और वजन घटना शामिल हैं।
2. **स्तन कैंसर:** इस प्रकार का कैंसर महिलाओं में सबसे आम है। हालांकि पुरुष स्तन कैंसर का विकास भी कर सकते हैं। इस प्रकार के कैंसर के शुरुआती लक्षणों में स्तन में एक गांठ, निपल्स से तरल निर्वहन और स्तन के आकार में परिवर्तन शामिल हैं।
3. **त्वचा कैंसर:** त्वचा कैंसर सबसे आम प्रकार के कैंसर में से एक है। यह हर साल एक लाख से अधिक लोगों को प्रभावित करता है। यह किसी भी शरीर के अंग में त्वचा कोशिकाओं को बना सकता है। यह मुख्य रूप से धूप में ज्यादा देर रहने के कारण होता है। त्वचा के कैंसर को अलग-अलग श्रेणियों में विभाजित किया जाता है जैसे कि मूल कोशिका त्वचा कैंसर जो त्वचा की बाहरी परत के अंदर गोल कोशिकाओं में होता है और स्कैमस सेल त्वचा कैंसर जो त्वचा के शीर्ष पर फ्लैट कोशिकाओं में होता है।
4. **मेलेनोमा:** यह एक अन्य प्रकार का त्वचा कैंसर है जो त्वचा के मेलेनोसाइट कोशिकाओं में बनता है। यह भूरे वर्णक मेलेनिन का उत्पादन करता है और त्वचा कैंसर का सबसे

खतरनाक प्रकार माना जाता है। यह भी आंतों और आंखों के रूप में वर्णित भागों में पाया जा सकता है।

5. **प्रोस्टेट कैंसर:** यह 50 साल की उम्र से अधिक पुरुषों में होता है। यह प्रोस्टेट ग्रंथि के अंदर ऊतकों में विकसित होता है। यह ग्रंथि पुरुष प्रजनन प्रणाली का एक हिस्सा है। जबकि प्रोस्टेट कैंसर धीरे-धीरे बढ़ता है फिर भी कुछ अपेक्षाकृत तेजी से बढ़ सकता है। कैंसर की कोशिकाएं प्रोस्टेट से शरीर के अन्य हिस्सों तक फैल सकती हैं।
6. **गुर्दा कैंसर:** यह गुर्दे की नलिकाओं में होता है। गुर्दे के कैंसर के दो सामान्य प्रकार रेनल सेल कार्सिनोमा (आरसीसी) और ट्रांज़िशनल सेल कार्सिनोमा (टीसीसी) हैं। किडनी कैंसर आमतौर पर 40 वर्ष से अधिक आयु के लोगों में विकसित होता है। हालांकि एक प्रकार का गुर्दा कैंसर और भी होता है जो कि ज्यादातर छोटे बच्चों को प्रभावित करता है।
7. **कोलोरेक्टल कैंसर:** कोलन और रेक्टल कैंसर की शिकायतें भी बढ़ रही हैं। बृहदान्त्र बड़ी आंत का हिस्सा है और पाचन में मदद करता है जबकि मलाशय बड़ी आंत के आखिर में पाया जाता है।
8. **मूत्राशय कैंसर:** मूत्राशय के कैंसर में मूत्राशय के ऊतकों के भीतर विकसित कैंसर की कोशिकाएं मूत्राशय कैंसर का प्रकार होती हैं। पीठ के निचले हिस्से में दर्द, पेशाब में दर्द और पेशाब में खून मूत्राशय के कैंसर के कुछ लक्षण हैं।
9. **ल्यूकेमिया:** मूलतः चार प्रमुख प्रकार के ल्यूकेमिया हैं। मायलोब्लास्टिक ल्यूकेमिया, तीव्र लिम्फोसाइटिक ल्यूकेमिया, क्रोनिक मायलोइड ल्यूकेमिया और क्रोनिक लिम्फोसाइटिक ल्यूकेमिया हैं। यह प्रकार आमतौर पर अस्थि मज्जा या ऊतकों के अंदर होता है जो रक्त कोशिकाओं का हिस्सा हैं और इसे रक्त कैंसर कहा जाता है।
10. **नॉन-हॉजकिन लिंफोमा:** इसमें सफेद रक्त कोशिकाओं से जुड़े विभिन्न प्रकार के कैंसर शामिल हैं। यह आमतौर पर लिम्फ नोड्स, वजन घटाने और बुखार का कारण बनता है। यह शरीर के विभिन्न भागों में हो सकता है।

निष्कर्ष

कैंसर से बचने के सुझाव के रूप में नियमित व्यायाम करके और इस समस्या को रोकने के लिए पौष्टिक आहार योजना का पालन करके एक स्वस्थ जीवन शैली का पालन करना शामिल है। अच्छी प्रतिरक्षा प्रणाली वाले व्यक्ति में इस बीमारी के विकसित होने की संभावना कम है बजाए किसी गरीब जीवन शैली और कमजोर प्रतिरक्षा के व्यक्ति की तुलना में।